

**Acroyoga Montréal**  
**Code de conduite professionnelle et directives pour la communauté**

**Objet et intention**

Acroyoga Montréal (AYM) reconnaît la grande responsabilité qui incombe aux professeurs d'Acroyoga. L'Acroyoga est une pratique physique, mais aussi une profession qui s'insère dans un cercle social, une microsphère politique et un mouvement mondial. Dans le but de créer des environnements sûrs et accueillants pour des communautés saines, nous demandons à tous les enseignants certifiés AYM de comprendre et d'accepter le code de conduite et les directives éthiques suivantes. Nous proposons ce document tel un guide dans l'objectif que chacun se responsabilise et soit en mesure de maintenir des relations saines avec tous les membres de la communauté.

**Responsabilités envers soi-même**

Afin de souscrire à une ligne de conduite personnelle des plus intègres, en tant que professeurs d'Acroyoga Montréal, nous nous engageons à :

- Comprendre que l'enseignant endosse une posture de service et se trouve de fait en position de pouvoir, ce qui comporte une grande responsabilité.
- Évaluer honnêtement et avec justesse notre expérience et notre niveau de compétence; ne donner des instructions que pour les niveaux et compétences pour lesquels nous sommes qualifiés.
- Pratiquer en toute sécurité aussi bien pour soi que pour nos partenaires de pratique. Comprendre les compétences nécessaires pour spotter avec rigueur et efficacité.
- Approfondir nos connaissances dans le domaine de l'Acroyoga ou dans n'importe quel domaine connexe afin d'enrichir nos pratiques et nos qualités d'enseignants.
- Cultiver des relations professionnelles au sein des diverses communautés d'Acroyoga, afin d'éviter l'isolement pouvant entraîner une perte de perspective et de discernement.
- Offrir un service à nos communautés et à nos étudiants tout en prenant soin de nous-mêmes, ce qui implique de reconnaître et d'accepter nos limites et nos zones d'inconfort.
- Etablir et maintenir des relations professionnelles appropriées; et reconnaître la complexité et la responsabilité qui nous incombent lorsque sont confondues relations personnelles et professionnelles.
- Gérer au mieux nos vies personnelles et à chercher de l'aide et le soutien d'un professionnel en cas de besoin.

### **Responsabilités envers la communauté**

En tant qu'enseignants et responsables AYM au sein de la communauté d'Acroyoga, nous nous engageons à :

- Éviter la discrimination en mettant nos à jour et en interrogeant nos préjugés, stéréotypes et jugements sur autrui dans tout ce qui à trait à la race, au sexe, à l'orientation sexuelle, à la religion, à l'origine ethnique, à la taille, l'âge, la situation financière ou les capacités physiques.
- Nous comporter de manière intègre dans le respect des valeurs de la communauté en matière de soins, de respect et de communication responsable.
- Démontrer une pratique sécuritaire et saine et donner aux autres le pouvoir de dire «non» au besoin.

### **Responsabilités envers la profession**

- Nous sommes conscients et informés des lois et règlements qui affectent nos classes, les participants et nous-mêmes, et nous faisons de notre mieux pour les respecter.
- Nous mettons nos connaissances et nos associations professionnelles au service des individus dans l'objectif de servir et non pas de tirer parti de notre situation d'enseignant.
- Les honoraires et les ententes financières doivent être abordés en toute honnêteté, clarté et franchise. A savoir que nous pouvons choisir parfois d'offrir des services gratuits aux groupes dans le besoin.
- Nous nous assurons de vendre nos services et de mentionner nos références en toute honnêteté et avec clarté. Nous prendrons le soin de clarifier toute confusion quant à nos compétences et nos qualifications s'il y a lieu.
- Nous ne sollicitons pas sciemment les étudiants d'autres enseignants.
- Nous sommes conscients des dangers potentiels physiques et émotionnels découlant de cette pratique et nous nous engageons à informer nos collègues et la communauté des meilleures pratiques pour assurer la sécurité de tous.
- Si un enseignant est réputé malhonnête ou dangereux, non pas par ouï-dire, mais par faits avérés, il est de notre devoir et de notre responsabilité, en tant qu'enseignants certifiés AYM, de parler directement à cet enseignant ou de communiquer avec lui par l'intermédiaire d'un leader de la communauté ou d'un allié, à condition que, ce faisant, nous ne nous mettions pas en danger ni le plan physique, ni sur le plan professionnel. Il est également de notre responsabilité d'informer les élèves potentiels des problèmes de sécurité liés à cet enseignant.

## Au sujet des relations intimes

- Nous reconnaissons la position de pouvoir et la confiance uniques qui sont conférées aux enseignants d'Acroyoga. Tout en reconnaissant la complexité des relations qui s'établissent dans le cadre de la pratique d'Acroyoga, nous nous engageons à éviter d'exploiter la confiance et la vulnérabilité des étudiants.
- Nous évitons les relations avec les élèves (affaires, intimité personnelle, intimité sexuelle, etc.) qui pourraient nuire à notre jugement professionnel, compromettre l'intégrité de notre enseignement et/ou être utilisées à des fins personnelles. Par conséquent, nous faisons preuve d'une extrême prudence lorsque nous envisageons de telles relations.
- Nous reconnaissons que la relation élève-enseignant implique des jeux de pouvoir et que les relations sexuelles entre enseignant et élève sont, dans la plupart des cas, contraires à l'éthique, même lorsque l'élève accepte ou encourage le comportement. Un comportement sexuel est défini comme, sans toutefois s'y limiter, toutes formes de discours, de gestes et de comportement séduisants, déguisés ou dissimulés, et de contacts physiques de nature sexuelle. Les enseignants AYM qui se livrent à un comportement sexuel avec des élèves doivent être conscients des risques et conséquences potentiels que cela engendre tels que: réaction négative au sein de la communauté; dénonciation publique; perte de réputation; perte de revenus et / ou perte des certifications AYM.
- Lorsque l'enseignant est en position d'autorité et participe du processus d'évaluation au sein d'un organisme de certification, l'intimité physique (sexuelle) est toujours inappropriée.
- On demande aux enseignants de AYM de se renseigner sur les dynamiques de pouvoir et l'impact potentiel du flirt ou de l'utilisation d'insinuations sexuelles en classe et dans les milieux de pratique.

## Responsabilités envers les étudiants

- Si nous ne sommes pas en mesure de fournir nos services à une personne ou si nous reconnaissons qu'il serait inapproprié de fournir ces services en raison de circonstances exceptionnelles, nous nous efforcerons de prendre les dispositions nécessaires pour que l'enseignement se poursuive avec un autre professeur qualifié.
- Nous offrons une formation rigoureuse afin de donner les meilleurs outils pour une pratique sécuritaire, et ce à l'occasion de classes, ateliers et formations. Nous enseignons aux étudiants comment entrer dans l'Acroyoga en toute sécurité par l'entremise de sessions guidées et à l'occasion des jam. Nous prenons conscience des risques de blessures que comporte notre pratique et sommes en tout temps aussi préparés que possible. En l'occurrence cela implique d'avoir: une trousse de premiers soins sur place; des notions élémentaires de premiers soins; un protocole pour les soins d'urgence; et idéalement une formation aux premiers secours propre à notre pratique.
- Nous faisons preuve de sensibilité face aux choix moraux, sociaux et religieux de nos étudiants et des groupes avec lesquels nous interagissons. Nous évitons d'**imposer** nos convictions aux

autres, même si nous sommes libres de les exprimer, avec réserve cependant, dans nos cours et ateliers.

- Nous ne nous livrons à aucune forme de harcèlement, de discours ou d'actions malhonnêtes, ni à l'exploitation par la coercition d'étudiants ou d'anciens étudiants (ou de quiconque d'ailleurs)
- Tous dossiers et communications concernant les étudiants demeurent en tout temps confidentiels.
- Nous procédons à des enregistrements audio et/ou vidéo qu'à condition d'avoir obtenu **auparavant** le consentement clair des étudiants. De même, nous devons obtenir le consentement clair des étudiants avant d'inviter un observateur tiers à rejoindre l'espace de pratique.

Après avoir lu et pris en compte les directives décrites dans le document ci-dessus, nous convenons de nous tenir mutuellement pour responsables en tant que praticiens et enseignants de la communauté d'Acroyoga dans le monde entier. Acroyoga Montréal se réserve le droit de **suspendre** ou de **retirer** l'accréditation si nous estimons que ces directives éthiques ont été ignorées ou enfreintes par l'un de nos enseignants.

Si vous acceptez d'agir conformément à ces directives, aux mieux de votre capacité, et si vous défendez les valeurs qu'Acroyoga Montréal met en avant dans ce document comme fondamentales pour notre philosophie et notre manière d'être, veuillez signer ici :

---

Nom (en caractères d'imprimerie)

---

Signature

---

Date

Merci de contribuer à l'embellissement continu des valeurs et des pratiques de nos belles communautés.

Acroyoga Montreal



*Adapté et inspiré des directives de la California Yoga Teachers Association*

*Traduit par Alice Brand*

Partagé avec la licence Creative Commons CC-BY-SA

Version 2019.2